

小金井市 精神障がい者デイケア

2024年3月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム ご自宅を出る前に検温をお願いします。 新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。
1日(金) 10:00~12:00	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 前半:「4月のプログラム決め」(自宅からオンライン参加可能)
カフェアン	12:00	休憩 後半:「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能)
8日(金) 10:00~12:00	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 前半:「防災について考えよう」(防災パンフレットの配布有)
公民館貫井北分館 学習室D	12:00	休憩 前半:「テーマトーク」
15日(金) 10:00~12:00	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 前半:「簡単創作 ちぎり絵」
公民館貫井北分館 学習室D	12:00	休憩 後半:「室内ゲーム(トランプやかるたなど)」
22日(金) 10:00~12:00	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 前半:「簡単創作 スクラッチアート」(自宅からオンライン参加可能)
カフェアン	12:00	休憩 後半:「動画鑑賞-お家で旅行 北欧編-」(自宅からオンライン参加可能)
29日(金) 10:00~12:00	10:00	武蔵小金井駅北口駅前改札前集合
武蔵小金井駅北口 改札前集合	10:10	バスで小金井公園 へ移動(所要時間5分)
	11:45	小金井公園 江戸東京たてもの園前でお花見
	12:00	小金井公園西口バス停からバスで武蔵小金井駅へ移動(所要時間5分) 武蔵小金井駅北口駅前改札にて解散
～当デイケアの紹介～ 対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているころの病を持った方。		
～お問い合わせ先～ あん福祉会(電話:042-385-2346) デイケア担当まで		
<電話受付時間>		
●金曜 9:00~15:00 (祝日、年末年始を除く) デイケア担当直通。プログラム中につき出られない場合がございます。		
●月曜~木曜 9:00~18:00 留守番電話にお名前、ご用件、ご連絡先のメッセージを入れて下さい。 金曜日にご連絡いたします。		
または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで		
○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。		
♪是非お気軽にお問い合わせください♪		

<p>3月1日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、おすすめの音楽</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>前半:「4月のプログラム決め」(自宅からオンライン参加可能) リクエストお待ちしております。チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> <p>後半:「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能) お勧めの音楽を持ち寄り皆で聞きましょう。チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p>
<p>3月8日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、ボールペン</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>前半:「防災について考えよう」 防災についてのパンフレットを配布します。災害への備えについて一緒に考え、日頃から備えておきましょう！</p> <p>後半:「テーマトーク」 テーマに沿って楽しく会話を楽しみましょう！聞くだけでもOKです！</p> 
<p>3月15日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>前半:「簡単創作 ちぎり絵」 下絵に沿って好きな色をちぎって貼っていく簡単創作です。下絵はこちらで用意しています。</p> <p>後半:「室内ゲーム(トランプ、かるたなど)」 ババ抜きや七並べなど簡単なカードゲームを楽しみましょう！観戦のみもOK！</p>
<p>3月22日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、配布済の方はスクラッチアートキット</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>前半:「簡単創作 スクラッチアート」(自宅からオンライン参加可能) 下絵をなぞる簡単創作です。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。スクラッチアートキットを未配布の方は用意しているので、その場でお渡しします。</p> <p>後半:「動画鑑賞-お家で旅行 北欧編-」(自宅からオンライン参加可能) まるで旅行に行っているかのような動画を鑑賞します。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p>
<p>3月29日(金)</p> <p>費用:100円+バス代(手帳をお持ちの方は片道半額の89円(ICカードの場合、現金の方は90円)</p> <p>持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、手帳(お持ちの方)</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「小金井公園 江戸東京たてもの園前でお花見」 (※雨天時はカフェアンにて「テーマトーク」「簡単創作折り紙」を行います。その場合の参加費は無料です)</p> <p>小金井駅からバスで向かい、江戸東京たてもの園前広場で軽食(おにぎりとお菓子)を食べましょう。飲み物は持参もしくは売店で購入可能です。手帳をお持ちの方は、バス代が半額になるのでお持ちください。</p>