

# 小金井市 精神障がい者デイケア

## 2024年2月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム ご自宅を出る前に検温をお願いします。 新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。
2日(金)	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
10:00~12:00		前半:「3月のプログラム決め」 (自宅からオンライン参加可能)
カフェアン		休憩
		後半:「テーマトーク」 (自宅からオンライン参加可能)
	12:00	片付け
9日(金)	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
10:00~12:00		前半:「簡単創作 スクラッチアート」(自宅からオンライン参加可能)
カフェアン		休憩
		後半:「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能)
	12:00	片付け
16日(金)	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
10:00~12:00		前半:「ペン習字」
公民館貫井北分館 学習室D		休憩
		後半:「室内ゲーム」
	12:00	片付け

2月23日(金)は祝日のためお休みです。

### ～当デイケアの紹介～

対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

### ～お問い合わせ先～

あん福祉会(電話:042-385-2346) デイケア担当まで

#### <電話受付時間>

- 金曜 9:00~15:00 (祝日、年末年始を除く) デイケア担当直通。プログラム中につき出られない場合がございます。
- 月曜~木曜 9:00~18:00 留守番電話にお名前、ご用件、ご連絡先のメッセージを入れて下さい。  
金曜日にご連絡いたします。

または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

2月2日(金)

費用:なし  
持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物

朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。  
遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。



**前半:「3月のプログラム決め」**(自宅からオンライン参加可能)

リクエストお待ちしております。チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。

**後半:「テーマトーク」**(自宅からオンライン参加可能です)

テーマに沿って会話を楽しみましょう!聞いただけでもOKです!チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。

2月9日(金)

費用:なし  
持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、配布済の方はスクラッチアートキット

朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。  
遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。

**前半:「簡単創作～スクラッチアート」**(自宅からオンライン参加可能です)

下絵をなぞる簡単創作です。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。スクラッチアートキットを未配布の方は用意しているので、その場でお渡しします。



**後半:「音楽鑑賞」**(自宅からオンライン参加可能です)

お勧めの音楽を持ち寄り皆で聞きましょう。チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。

2月16日(金)

費用:なし  
持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、

朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。  
遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。

**前半:「ペン習字」**

ボールペンでお手本をなぞり、ペン習字に挑戦してみましょう。ボールペンはデイケアをご用意します。



**後半:「室内ゲーム」**

ババ抜きや七並べなど簡単なカードゲーム、複数人で行うボードゲームで遊みましょう!観戦のみもOK!ルールが分からないときはお教えします。



2月23日(金)は祝日のためお休みです。