

小金井市 精神障がい者デイケア

2023年10月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム ご自宅を出る前に検温をお願いします。 新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。
6日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00 12:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「11月のプログラム決め」 (自宅からオンライン参加可能)
		休憩
		後半:「簡単創作 折り紙」 (自宅からオンライン参加可能)
13日(金) 10:00~12:00 武蔵小金井駅北口 改札前集合	10:00 10:15 11:45 12:00	武蔵小金井駅北口駅前改札前集合 電車にて東小金井駅へ移動 東京農工大学科学博物館 へ移動(徒歩7分) 東京農工大学科学博物館 鑑賞 東小金井駅 へ移動(徒歩7分) 電車にて 武蔵小金井駅へ移動 武蔵小金井駅北口駅前改札にて解散
20日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室D	10:00 12:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 前半:「読書会(持参もしくは当日図書館で借りることもできます)」 休憩 後半:「秋のお楽しみ会」 片付け
27日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00 12:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能) ※途中休憩あり 片付け
~当デイケアの紹介~		
対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。		
~お問い合わせ先~		
あん福祉会(電話:042-385-2346) デイケア担当まで		
<電話受付時間>		
●金曜 9:00~15:00(祝日、年末年始を除く)デイケア担当直通。プログラム中につき出られない場合がございます。		
●月曜~木曜 9:00~18:00留守番電話にお名前、ご用件、ご連絡先のメッセージを入れて下さい。 金曜日にご連絡いたします。		
または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで		
○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。		
♪是非お気軽にお問い合わせください♪		

<p>10月6日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、事前配布済の方は折り紙</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>前半:「11月のプログラム決め」(自宅からオンライン参加可能) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行えるプログラムに限りはありますが、リクエストお待ちしております。チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> <p>後半:「簡単創作 折り紙」(自宅からオンライン参加可能) 簡単なもの、難しいものまで自由に参加しましょう。作り方の説明書もあります。完成しなくても大丈夫です。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。</p> 
<p>10月13日(金)</p> <p>費用:交通費(292円～) 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物(持参無い場合、当日購入も可能です)、障がい者手帳(お持ちの方)</p>	<p>朝、自宅を出る際検温をお願いします。遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>散策:東京農工大学 科学博物館 武蔵小金井駅集合後、電車で東小金井駅へ向かいます。電車を利用するため、交通系ICカードをご持参下さい。無い場合、切符の購入をお願いします。</p> <p>貴重な浮世絵や繊維機械等多数展示されている科学博物館です！この機会に是非鑑賞しませんか。 スタッフと共に移動するので、公共交通機関利用が不安な方も安心して参加可能です。</p> 
<p>10月20日(金)</p> <p>費用:100円 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、読みたい本(自宅にある場合)</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>前半:「読書会(持参もしくは当日図書館で借りることもできます)」 貫井北図書館で本を借りて皆で読書しませんか。旅雑誌や風景写真集等でもOK！自宅にある場合は持参可能です。会の最後に面白かった所やおすすめの所を紹介しましょう。</p> <p>後半:「秋のお楽しみ会」 簡単なゲーム(ジェンガ～木製のブロックを1個ずつ順番に引き抜きタワーを作るゲーム)と楽しいお話会で。景品があるので参加費100円頂きます。</p> 
<p>10月27日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、お勧めの音楽</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能) お勧めの音楽を皆で聴きましょう。CDを持ってなくてもその場でリクエスト可能です！マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> 