

# 小金井市 精神障がい者デイケア

## 2023年9月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム ご自宅を出る前に検温をお願いします。 新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。
1日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室D	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		<b>創作活動「コラージュ」</b> 講師:貫井北図書館 館長 田中様 ※途中休憩あり
		片付け
8日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「10月のプログラム決め」(自宅からオンライン参加可能)
		休憩
15日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「テーマトーク」(自宅からオンライン参加可能)
		休憩
22日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		後半:「簡単創作 スクラッチアート」(自宅からオンライン参加可能)
		休憩
29日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室D	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		後半:「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能) ※途中休憩あり
		片付け
公民館貫井北分館 学習室D	12:00	片付け
		前半:「室内ゲーム(トランプなど)」
		休憩
公民館貫井北分館 学習室D	12:00	後半:「読書会(持参もしくは当日図書館で借りることもできます)」
		片付け

～当デイケアの紹介～

対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

～お問い合わせ先～

あん福祉会(電話:042-385-2346) デイケア担当まで

<電話受付時間>

●金曜 9:00~15:00 (祝日、年末年始を除く) デイケア担当直通。プログラム中につき出られない場合がございます。

●月曜~木曜 9:00~18:00 留守番電話にお名前、ご用件、ご連絡先のメッセージを入れて下さい。  
金曜日にご連絡いたします。

または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p><b>9月1日(金)</b></p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>創作活動「コラージュ」</b> 貴井北図書館 館長田中様からご指導いただく「コラージュ」は雑誌などの写真や絵などを切り抜き、台紙に貼って作品を作る活動です。自由に切り貼りを楽しんでみませんか。</p> 
<p><b>9月8日(金)</b></p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>前半:「10月のプログラム決め」(自宅からオンライン参加可能)</b> 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行えるプログラムに限りはありますが、リクエストお待ちしております。チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法来に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> <p><b>後半:「動画鑑賞～世界遺産巡り北米編～」(自宅からオンライン参加可能)</b> 世界遺産を巡る動画を休憩を挟みながら楽しめます。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法来に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p>
<p><b>9月15日(金)</b></p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、配布済みの方はスクラッチアートキット</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>前半:「テーマトーク」(自宅からオンライン参加可能)</b> テーマに沿って楽しく会話を楽しみましょう！聞くだけでもOKです！</p> <p><b>後半:「簡単創作 スクラッチアート」(自宅からオンライン参加可能)</b> 下絵をなぞる簡単創作です。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法来に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。スクラッチアートキットを未配布の方は用意しているので、その場でお渡しします。</p>
<p><b>9月22日(金)</b></p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、おすすめの音楽</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能)</b> お勧めの音楽を持ち寄り皆で聞きましょう。チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法来に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> 
<p><b>9月29日(金)</b></p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、読みたい本(自宅にある場合)</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>前半:「室内ゲーム(トランプ、かるたなど)」</b> ババ抜きや七並べなど簡単なカードゲームを楽しみましょう！観戦のみもOK！</p> <p><b>後半:「読書会(持参もしくは当日図書館で借りることもできます)」</b> 貴井北図書館で本を借りて皆で読書しませんか。旅雑誌や風景写真集等でもOK！自宅にある場合は持参可能です。会の最後に面白かった所やおすすめの所を紹介しましょう。」</p>