

小金井市 精神障がい者デイケア 2023年4月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム ご自宅を出る前に検温をお願いします。 新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。
7日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「5月のプログラム決め」(自宅からオンライン参加可能)
		休憩
14日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「SST~落とし物をしてしまった時~」(自宅からオンライン参加可能)
		休憩
21日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能) ※途中休憩あり
		片付け
28日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室D	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「簡単創作 ちぎり絵」
		休憩
	12:00	片付け
		後半:「簡単創作 スクラッチアート」(自宅からオンライン参加可能)
		片付け

～当デイケアの紹介～

対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

～お問い合わせ先～

あん福社会(電話:042-385-2346) デイケア担当まで


<電話受付時間>

- 金曜 9:00~15:00 (祝日、年末年始を除く) デイケア担当直通。プログラム中につき出られない場合がございます。
- 月曜~木曜 9:00~18:00 留守番電話にお名前、ご用件、ご連絡先のメッセージを入れて下さい。
金曜日にご連絡いたします。

または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>4月7日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、事前配布済の方はスクラッチアートセット</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>前半:「5月のプログラム決め」(自宅からオンライン参加可能) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行えるプログラムに限りはありますが、リクエストお待ちしております。チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> <p>後半:「簡単創作 スクラッチアート」(自宅からオンライン参加可能) 下絵を削るだけの簡単創作。初めての方でも気軽に参加できます。見るだけの参加もOK!</p>
<p>4月14日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、事前配布済の方は折り紙</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>前半:「SST～落とし物をしてしまった時～」(自宅からオンライン参加可能) ゲーム感覚でコミュニケーションの練習をしましょう。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> <p>後半:「簡単創作 折り紙」(自宅からオンライン参加可能) 簡単なものから難しいものまで自由に参加しましょう。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p>
<p>4月21日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、おすすめの音楽</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能) お勧めの音楽を持ち寄り皆で聞きましょう。チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> 
<p>4月28日(金)</p> <p>費用:100円 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>前半:「簡単創作 ちぎり絵」 下絵があるので気軽に参加できる創作体験!見るだけの参加もOK!</p> <p>後半:「春のお楽しみ会」 簡単なゲーム(ジェンガ～木製のブロックを1個ずつ順番に引き抜きタワーを作るゲーム)と楽しいお話し会です。景品があるので参加費100円頂きます。</p>