

# 小金井市 精神障がい者デイケア

## 2023年1月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム ご自宅を出る前に検温をお願いします。 新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。
6日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00 12:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「2月のプログラム決め」 (自宅からオンライン参加可能)
		休憩
		後半:「今年の抱負」 (自宅からオンライン参加可能)
13日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00 12:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「SST」 (自宅からオンライン参加可能)
		休憩
		後半:「簡単創作 スクラッチアート」 (自宅からオンライン参加可能)
20日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00 12:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能) ※途中休憩あり
		片付け
		片付け
27日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 生活室AB	10:00 12:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「テーマトーク」
		休憩
		後半:「ふわふわボーリング」
	12:00	片付け

### ～当デイケアの紹介～

対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

### ～お問い合わせ先～

あん福祉会(電話:042-385-2346) 担当:吉尾・原田・市橋まで

#### <電話受付時間>

- 金曜 9:00~15:00(祝日、年末年始を除く)デイケア担当直通。プログラム中につき出られない場合がございます。
- 月曜~木曜 9:00~18:00留守番電話にお名前、ご用件、ご連絡先のメッセージを入れて下さい。金曜日にご連絡いたします。

または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p style="text-align: center;"><b>1月6日(金)</b></p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>前半:「2月のプログラム決め」</b>(自宅からオンライン参加可能) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行えるプログラムに限りはありますが、リクエストお待ちしております。チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> <p><b>後半:「今年の抱負」</b>(自宅からオンライン参加可能) 今年の抱負について楽しく会話しましょう。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p>
<p style="text-align: center;"><b>1月13日(金)</b></p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、スクラッチアートキット、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>前半:「SST」</b>(自宅からオンライン参加可能) ゲーム感覚でコミュニケーションの練習をしましょう。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> <p><b>後半:「簡単創作 スクラッチアート」</b>(自宅からオンライン参加可能) 下絵をなぞる簡単創作です。自分のペースですすめましょう。。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p>
<p style="text-align: center;"><b>1月20日(金)</b></p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、おすすめの音楽</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>「音楽鑑賞」</b>(自宅からオンライン参加可能) お勧めの音楽を持ち寄り皆で聞きましょう。聞くだけの参加も可能です。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> 
<p style="text-align: center;"><b>1月27日(金)</b></p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>前半:「テーマトーク」</b> テーマ(お題)にそって会話を楽しみましょう。</p> <p><b>後半:「ふわふわボーリング」</b> ふわふわボールでボーリングのピンを狙います。プラスチック製のボーリングピンのため、軽い力で楽しめます。</p> 