

# 小金井市 精神障がい者デイケア


## 2022年12月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム ご自宅を出る前に検温をお願いします。 新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。
2日(金) 10:00~12:00  カフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「1月のプログラム決め」(自宅からオンライン参加可能)
		休憩
		後半:「動画鑑賞」(自宅からオンライン参加可能)
	12:00	片付け
9日(金) 10:00~12:00  カフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「テーマトーク」 (自宅からオンライン参加可能)
		休憩
		後半:「簡単創作:折り紙」 (自宅からオンライン参加可能)
	12:00	片付け
16日(金) 10:00~12:00  カフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能) ※途中休憩あり
		12:00 片付け
23日(金) 10:00~12:00  公民館貫井北分館 学習室D	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「年末ビンゴ大会」
		休憩
		後半:「今年の振り返り」
	12:00	片付け

12月30日は年末年始の為お休み。次回は1月6日です。

### ～当デイケアの紹介～

対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。  
 利用にあたってのお問い合わせ先: あん福祉会(電話:042-385-2346)  
 担当:吉尾・原田・市橋まで または、 自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで  
 ○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。  
 ♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p><b>12月2日(金)</b></p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>前半:「1月のプログラム決め」</b>(自宅からオンライン参加可能) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行えるプログラムに限りはありますが、リクエストお待ちしております。チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> <p><b>後半:「動画鑑賞」</b>(自宅からオンライン参加可能) 気軽に楽しめる動画を休憩をはさみながらゆったりと楽しめます。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p>
<p><b>12月9日(金)</b></p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、折り紙、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>前半:「テーマトーク」</b>(自宅からオンライン参加可能) テーマ(お題)にそって会話を楽しみましょう。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p> <p><b>後半:「簡単創作 折り紙」</b>(自宅からオンライン参加可能) 簡単なものから難しいものまで自由に参加しましょう。完成しなくても大丈夫です。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p>
<p><b>12月16日(金)</b></p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、おすすめの音楽</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>「音楽鑑賞」</b>(自宅からオンライン参加可能)  お勧めの音楽を持ち寄り皆で聞きましょう。聞くだけの参加も可能です。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p>
<p><b>12月23日(金)</b></p> <p>費用:100円 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、景品を持ち帰る袋、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>前半:「年末ビンゴ大会」</b> ビンゴ目指して楽しみましょう。景品があるので参加費100円頂きます。</p> <p><b>後半:「今年の振り返り」</b> 今年も残りわずかか。どんな1年だったかゆったり振り返りましょう。</p>
<p><b>12月30日は年末年始の為お休み。次回は1月6日です。</b></p>	