

小金井市 精神障がい者デイケア


2021年12月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム ご自宅を出る前に検温をお願いします。 新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。
3日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00	建物入り口にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「1月のプログラム決め」(自宅からオンライン参加可能)
		後半:「SST」(自宅からオンライン参加可能)
	12:00	片付け
10日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能) ※途中休憩あり
17日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 生活室AB	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		「テーマトーク」 ※途中休憩あり
		片付け
	12:00	建物入り口にて検温・手洗い・手指消毒
24日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00	建物入り口にて検温・手洗い・手指消毒
		「年末ビンゴ大会」(自宅からオンライン参加可能) ※途中休憩あり ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります
		片付け
	12:00	片付け

12月31日(金)は年末年始のためお休みです

～当デイケアの紹介～

対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。
 利用にあたっての問い合わせ先: あん福社会(電話:042-385-1126)
 担当:吉尾・原田・市橋まで または、 自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで
 ○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。
 ♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>12月3日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「1月のプログラム決め」(自宅からオンライン参加可能) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行えるプログラムに限りはありますが、 リクエストお待ちしております。マイクロソフト チームズを利用して自宅からオンラインで参加することも可能です。</p> <p>「SST」(自宅からオンライン参加可能) 簡単なゲーム形式でコミュニケーションの練習をしましょう。マイクロソフト チームズを利用して自宅からオンラインで参加することも可能です。</p>
<p>12月10日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能) </p> <p>マイクロソフト チームズを利用してオンラインで行うプログラムです。おすすめの音楽を皆さんで聞きましょう。タブレット端末でリクエスト曲を楽しむこともできます。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p>
<p>12月17日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「テーマトーク」 今年はどうな一年でしたか。お題をひいて、お題(テーマ)について短くお話を楽しみます。聞くだけの参加、途中からの参加も大歓迎です。</p>
<p>12月24日(金)</p> <p>費用:100円 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「年末ビンゴ大会」(自宅からオンライン参加可能) ※オンライン参加の場合参加費はかかりませんが、景品は参加賞のみとなります。</p>
<p>12月31日は年末年始のためお休みです</p>	

