

小金井市 精神障がい者デイケア

2021年11月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム ご自宅を出る前に検温をお願いします。 新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。
5日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00	建物入り口にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「11月のプログラム決め」(自宅からオンライン参加可能)
		後半:「SST」(自宅からオンライン参加可能)
	12:00	片付け
12日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室D	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		「映画鑑賞」 ※途中休憩あり
		片付け
	12:00	片付け
19日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		前半:「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能)
		後半:「スクラッチアート」(自宅からオンライン参加可能)
	12:00	片付け
26日(金) 10:00~12:00 小金井市総合体育館	10:00	建物入り口にて検温・手洗い・手指消毒
		体を動かすレクリエーション ※途中休憩あり ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります
		片付け
	12:00	片付け

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参ください

～当デイケアの紹介～


対象：小金井市民の方で、精神科に通院しているこころの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先： あん福社会（電話:042-385-1126）

担当:吉尾・原田・市橋まで または、 自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>11月5日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「12月のプログラム決め」(自宅からオンライン参加可能) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行えるプログラムに限りはありますが、リクエストお待ちしております。</p> <p>「SST」(自宅からオンライン参加可能) 簡単なゲーム形式でコミュニケーションの練習をしましょう。</p>
<p>11月12日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「映画鑑賞」 途中休憩を挟みながら気軽にみられる作品を上映します。</p> 
<p>11月19日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、おすすめのCDなど</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>前半:「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能) おすすめの音楽を皆さんで聞きましょう。タブレット端末でリクエスト曲を楽しむこともできます。</p> <p>後半:「スクラッチアート」(自宅からオンライン参加可能) キットを送るので自宅から気軽に参加できる創作活動です。対面で参加する場合はキットを持参してください。</p> 
<p>11月26日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、体育館履き、外履きを入れる袋</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「体を動かすレクリエーション」 小金井市総合体育館で体を動かすレクリエーションをします。 運動が得意な人もそうでない人も楽しめるようなプログラムです。 動きやすい服装でご参加ください。靴のレンタルは中止しているため、体育館履き(外履きでない靴)と外履きを入れる袋をご持参ください。</p> <p>○関東バス 9:25武蔵小金井駅発【鷹33】三鷹駅行き ※小金井公園前下車徒歩5分 片道200円(手帳で半額)</p> <p>○CoCoバス 9:20武蔵小金井発(北東部循環) 9:29東小金井発(北東部循環) ※小金井公園入口下車徒歩6分 片道100円</p> 