

小金井市 精神障がい者デイケア

2021年10月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム
1日(金) 10:00~12:00 ご自宅もしくはカフェアン	10:00	建物入り口にて検温・手洗い・手指消毒
		「11月のプログラム決め」と「テーマトーク」 ※途中休憩あり ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります
8日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 生活室AB	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
		音楽鑑賞(対面) ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります
15日(金) 10:00~12:00 前半: 公民館貫井北分館 生活室AB 後半: ご自宅もしくはカフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 ご自宅を出る前に検温をお願いします。 新型コロナウイルス感染拡大防止の為プログラム変更となる場合があります
		前半:スクラッチアート(対面) 後半:テーマトーク(オンライン形式)
22日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります
		前半:「大人の塗り絵」(対面) 後半:おすすめ紹介(オンライン形式)
29日(金) 10:00~12:00 小金井市総合体育館 ※詳しくは裏面参照	10:00	建物入り口にて検温・手洗い・手指消毒
		体を動かすレクリエーション※途中休憩あり ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります
	12:00	片付け

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参ください

～当デイケアの紹介～

対象：小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先： あん福社会（電話:042-385-1126）

担当:吉尾・原田・市橋まで または、 自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>10月1日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「11月のプログラム決め」 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行えるプログラムに限りはありますが、リクエストお待ちしております。</p> <p>「テーマトーク」(オンライン形式) WEB会議システムを利用したの短時間の内容です。お題に沿って会話を楽しみましょう。休憩を挟んでのんびり楽しめる内容です。</p>
<p>10月8日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「音楽鑑賞」(オンライン形式) WEB会議システムを利用したの音楽鑑賞です。ご自宅がWi-Fi環境にない場合や操作に不安がある場合はカフェアンへ来所して頂き、密を避けた状態での参加となります。 それ以外の方はご自宅でおすすめの音楽をご用意し、ご参加ください。お気に入りの音楽を皆で楽しみましょう</p>
<p>10月15日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。 前半は貫井北公民館で対面による創作活動、後半はオンラインによるテーマトークです。</p> <p>前半:「創作活動 スクラッチアート」 ゆったりと楽しめます。</p> <p>後半「テーマトーク」(オンライン形式) WEB会議システムを利用したのプログラムです。ご自宅がWi-Fi環境にない場合や操作に不安がある場合はカフェアンへ来所して頂き、密を避けた状態での参加となります。</p>
<p>10月22日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>前半:「創作活動 大人の塗り絵」 好きな図版を選んで自分のペースで楽しめます。</p> <p>後半:「おすすめ紹介」(オンライン形式) 好きなもの、おすすめしたいものについて話す会です。聞くだけの参加も大歓迎です。WEB会議システムを利用します。ご自宅がWi-Fi環境にない場合や操作に不安がある場合はカフェアンへ来所して頂き、密を避けた状態での参加となります。</p>
<p>10月29日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物、体育館履き、外履きを入れる袋</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「体を動かすレクリエーション」 小金井市総合体育館で体を動かすレクリエーションをします。 運動が得意な人もそうでない人も楽しめるようなプログラムです。 動きやすい服装でご参加ください。靴のレンタルは中止しているため、体育館履き(外履きでない靴)と外履きを入れる袋をご持参ください。</p> <p>○関東バス 9:25武蔵小金井駅発【鷹33】三鷹駅行き ※小金井公園前下車徒歩5分 片道200円(手帳で半額)</p> <p>○CoCoバス 9:20武蔵小金井発(北東部循環) 9:29東小金井発(北東部循環) ※小金井公園入口下車徒歩6分 片道100円</p>



