

小金井市 精神障がい者デイケア

2021年9月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム
3日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室C	10:25	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
	10:45	「10月のプログラム決め」と「SST」(オンライン形式) ※途中休憩あり ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります
	11:30 12:00	片づけ・スタッフによる消毒
10日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室D	10:25	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
	10:45	「映画鑑賞」(オンライン形式) ※途中休憩あり ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります
	11:30 12:00	片付け・スタッフによる消毒
17日(金) 10:00~12:00 小金井市総合体育館	10:25	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
	10:45	「体を動かすレクリエーション」 ※途中休憩あり ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります
	11:30 12:00	片付け・スタッフによる消毒
24日(金) 10:00~12:00 カフェアン	10:25	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
	10:45	「音楽鑑賞」(オンライン形式) ※途中休憩あり ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります
	11:30 12:00	片付け・スタッフによる消毒

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参ください

～当デイケアの紹介～

対象：小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先： あん福社会（電話:042-385-1126）

担当:吉尾・原田・市橋まで または、 自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで
○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>9月3日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「10月のプログラム決め」(オンライン形式) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行えるプログラムに限りはありますが、リクエストお待ちしております。</p> <p>「SST」(オンライン形式) WEB会議システムを利用した短時間のSSTです。前半は簡単な言葉のゲームを行い、後半には場面に応じたコミュニケーションなどを行います。休憩を挟んでのんびり楽しめる内容です。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p>
<p>9月10日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「映画鑑賞」(オンライン形式) 配信されている短編を共有し同時再生しながら、鑑賞します。途中休憩をはさみながらゆったり楽しみましょう。 ご自宅がWi-Fi環境にない場合や操作に不安がある場合はカフェアンへ来所して頂き、密を避けた状態での参加となります。 それ以外の方はご自宅でご参加ください。</p>
<p>9月17日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:体育館履き、外履きを入れる袋、マスク、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「体を動かすレクリエーション」 小金井市総合体育館で体を動かすレクリエーションをします。 運動が得意な人もそうでない人も楽しめるようなプログラムです。 動きやすい服装でご参加ください。靴のレンタルは中止しているため、体育館履き(外履きでない靴)と外履きを入れる袋をご持参ください。</p> <p>○関東バス 9:25武蔵小金井駅発【鷹33】三鷹駅行き ※小金井公園前下車徒歩5分 片道200円(手帳で半額)</p> <p>○CoCoバス 9:20武蔵小金井発(北東部循環) 9:29東小金井発(北東部循環) ※小金井公園入口下車徒歩6分 片道100円</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p>
<p>9月24日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>「音楽鑑賞」(オンライン形式) WEB会議システムを利用した音楽鑑賞です。ご自宅がWi-Fi環境にない場合や操作に不安がある場合はカフェアンへ来所して頂き、密を避けた状態での参加となります。 それ以外の方はご自宅でおすすめの音楽をご用意し、ご参加ください。お気に入りの音楽を皆で楽しみましょう。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p> 