

# 小金井市 精神障がい者デイケア

## 2021年8月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム
6日(金) 10:00~12:00  公民館貫井北分館 学習室D	10:25	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
	10:45	<b>「9月のプログラム決め」と「山の手線ゲーム」 (オンライン形式)</b> <small>ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります</small>
	11:30	
	12:00	片づけ・スタッフによる消毒
13日(金) 10:00~12:00  公民館貫井北分館 生活室AB	10:25	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
	10:45	<b>「音楽鑑賞」(オンライン形式)</b> <small>※途中休憩あり ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります</small>
	11:30	
	12:00	片付け・スタッフによる消毒
20日(金) 10:00~12:00  公民館貫井北分館 学習室D	10:25	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
	10:45	<b>「SST」(オンライン形式)</b> <small>※途中休憩あり ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります</small>
	11:30	
	12:00	片付け・スタッフによる消毒
27日(金) 10:00~12:00  公民館貫井北分館 学習室CD	10:25	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒
	10:45	<b>「映画鑑賞」(オンライン形式)</b> <small>※途中休憩あり ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合があります</small>
	11:30	
	12:00	片付け・スタッフによる消毒

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参ください

### ～当デイケアの紹介～


対象：小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先： あん福社会（電話:042-385-1126）

担当:吉尾・原田・市橋まで または、 自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>8月6日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>「9月のプログラム決め」</b> 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行えるプログラムに限りはありますが、リクエストお待ちしております。</p> <p><b>「山の手線ゲーム」</b> WEB会議システムを利用します。「お題」として1つのテーマを定め、そのお題に該当する答えを参加者が一つずつ順番に言う簡単な言葉のゲームです。ご自宅がWi-Fi環境にない場合や操作に不安がある場合はカフェアンへ来所して頂き、密を避けた状態でのご参加となります。 それ以外の方はご自宅でおすすめの音楽をご用意し、ご参加ください。</p>
<p>8月13日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>「音楽鑑賞」</b> WEB会議システムを利用した音楽鑑賞です。ご自宅がWi-Fi環境にない場合や操作に不安がある場合はカフェアンへ来所して頂き、密を避けた状態でのご参加となります。 それ以外の方はご自宅でおすすめの音楽をご用意し、ご参加ください。お気に入りの音楽を皆で楽しみましょう。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p> 
<p>8月20日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>「SST」(オンライン形式)</b> 前半は簡単な言葉のゲームを行い、後半には場面に応じたコミュニケーションなどを行います。休憩を挟んでのんびり楽しめる内容です。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p>
<p>8月27日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、ハンカチ、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>「映画鑑賞」(オンライン形式)</b> 配信されている短編を共有し同時再生しながら、鑑賞します。途中休憩をはさみながらゆったり楽しみましょう。 ご自宅がWi-Fi環境にない場合や操作に不安がある場合はカフェアンへ来所して頂き、密を避けた状態でのご参加となります。 それ以外の方はご自宅でご参加ください。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p> 