

小金井市 精神障がい者デイケア

2021年1月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム
8日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室D	10:25	建物入口にて検温・入館後手洗い・手指消毒
	10:45	「2月のプログラム決め」と「書初めもしくはスクラッチアート」 ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合 があります
	11:30 12:00	片付け・スタッフによる消毒
15日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室AB	10:25	建物入口にて検温・入館後手洗い・手指消毒
	10:45	「音楽鑑賞」 ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合 があります
	11:30 12:00	片付け・スタッフによる消毒
22日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室D	10:25	建物入口にて検温・入館後手洗い・手指消毒
	10:45	創作活動「大人の塗り絵」 ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合 があります
	11:30 12:00	片付け・スタッフによる消毒
29日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室CD	10:25	建物入口にて検温・入館後手洗い・手指消毒
	10:45	「テーマトーク」 ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合 があります
	11:30 12:00	片付け・スタッフによる消毒

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参ください

～当デイケアの紹介～

対象：小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先： あん福社会（電話:042-385-1126）

担当:吉尾・原田・市橋まで または、 自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで
○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>1月8日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>謹賀新年</p> <p>2月のプログラム決め 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行えるプログラムに限りはありますがリクエストお待ちしております。 書初めもしくはスクラッチアート 筆ペンで簡単書初め、もしくはスクラッチ面を削るスクラッチアートのどちらかをお選びください。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p> 
<p>1月15日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、検温表、健康チェックシート、飲み物、おすすめのCDなど</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>音楽鑑賞 おすすめの音楽を持ち寄り鑑賞します。お持ちでない場合は、下の図書館にておすすめの音楽を借りにいきます。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p>
<p>1月22日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>創作活動「大人の塗り絵」 じっくり自分のペースで絵に向かってみませんか。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p> 
<p>1月29日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>テーマトーク 小さな紙に参加者全員で話したいお題をそれぞれいくつか書きます。テーマを書いた用紙を裏にしてシャッフルし、順番に1枚ずつ引きます。紙に書いてあるお題に沿ってお話をして楽しみます。感染予防対策を十分に行って実施します。休憩を挟みながらゆったり会話を楽しみませんか。聞くだけの参加も大歓迎です。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p>