

小金井市 精神障がい者デイケア

2020年10月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム
2日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室CD	10:25 10:45 11:30 12:00	建物入口にて検温・入館後手洗い・手指消毒
		創作活動「ちぎり絵」または「ペン習字」 ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合 があります
		片付け・スタッフによる消毒
9日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 生活室AB	10:25 10:45 11:30 12:00	建物入口にて検温・入館後手洗い・手指消毒
		11月のプログラム決めと「大人のぬりえ」 ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合 があります
		片付け・スタッフによる消毒
16日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室CD	10:25 10:45 11:30 12:00	建物入口にて検温・入館後手洗い・手指消毒
		創作活動「スクラッチアート」 ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合がありま す
		片付け・スタッフによる消毒
23日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 生活室AB	10:25 10:4 11:30 12:00	建物入口にて検温・入館後手洗い・手指消毒
		音楽鑑賞 ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合がありま す
		片付け・スタッフによる消毒
30日(金) 10:00~12:00 小金井市総合体育館 ※詳しくは裏面参照	10:25 10:45 11:30 12:00	建物入口にて検温・入館後手洗い・手指消毒
		体を動かすレクリエーション※途中休憩あり ご自宅を出る前に検温をお願いします 新型コロナウイルス感染拡大防止のためプログラム変更となる場合がありま す
		片付け・スタッフによる消毒

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参ください

～当デイケアの紹介～

対象：小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先： あん福社会（電話:042-385-1126）

担当:吉尾・原田・市橋まで または、 自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>10月2日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>創作活動「ちぎり絵」「ペン習字」 色紙をちぎって、下絵に貼って作品を作ります。もしくは「ペン習字」のどちらかをお選びください。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p>
<p>10月9日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>11月のプログラム決め 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行えるプログラムに限りはありますがリクエストお待ちしております。 「大人のぬりえ」 じっくり自分のペースで絵に向かってみませんか。</p>  <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p>
<p>10月16日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>創作活動「スクラッチアート」 黒いスクラッチ面を専用ペンで削ると、美しい色の線が出てきます。ペンでスクラッチ面を削るだけの簡単制作です。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p>
<p>10月23日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:マスク、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>音楽鑑賞 おすすめの音楽を持ち寄り鑑賞します。お持ちでない場合は、下の図書館にておすすめの音楽を借りにいけます。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p>
<p>10月30日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:体育館履き、外履きを入れる袋、マスク、検温表、健康チェックシート、飲み物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所までご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p>体を動かすレクリエーション 小金井市総合体育館で体を動かすレクリエーションをします。 運動が得意な人もそうでない人も楽しめるようなプログラムです。 動きやすい服装でご参加ください。靴のレンタルは中止しているため、体育館履き(外履きでない靴)と外履きを入れる袋をご持参ください。</p> <p>○関東バス 9:25武蔵小金井駅発 【鷹33】三鷹駅行き ※小金井公園前下車徒歩5分 片道200円(手帳で半額)</p> <p>○CoCoバス 9:20武蔵小金井発(北東部循環) 9:29東小金井発(北東部循環) ※小金井公園入口下車徒歩6分 片道100円</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮して実施しております</p>