

小金井市 精神障がい者デイケア

2019年12月 予定表

| 実施日時 集合場所 | タイムスケジュール | プログラム | |
|--|-----------|----------------------------------|------------------------------|
| 6日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室CD | 10:00 | 前半:1月のプログラム決め | 創作・自由活動 (読書、パズルなど個人で楽しむ物) |
| | 10:50 | 休憩 | |
| | 11:00 | 後半:SST | 創作・自由活動 (読書、パズルなど個人で楽しむ物) |
| | 11:50 | | |
| | 12:00 | 片付け・解散 | |
| 13日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 生活室AB | 10:00 | 簡単調理「チキンク リームシチュー」※ 途中休憩あり | 創作・自由活動 (読書、パズルなど個人で楽しむ物) |
| | 10:50 | | 休憩 |
| | 11:00 | | 創作・自由活動 (読書、パズルなど個人で楽しむ物) |
| | 11:40 | | |
| | 12:00 | 片づけ・解散 | |
| 20日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室B | 10:00 | クリスマスパーティー ※途中休憩あり | |
| | 11:50 | | |
| | 12:00 | 片付け・解散 | |
| 27日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室AB | 10:00 | コーラス ※途中休憩あり | 創作・自由活動 (読書、パズルなど個人で楽しむ物) |
| | 10:50 | | 休憩 |
| | 11:00 | | 創作・自由活動 (読書、パズルなど個人で楽しむ物) |
| | 11:50 | | |
| | 12:00 | 片付け・解散 | |

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参ください

～当デイケアの紹介～

対象：小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先： あん福社会（電話:042-385-1126）

担当:吉尾・南高・原田まで または、 自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

| | |
|---|--|
| <p>12月6日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:筆記用具、飲み物</p> <p>自由活動の方 自由活動で行いたい物</p> | <p>★「プログラム決め&SST」か「創作・自由活動」のどちらかをお選びください。</p> <p>前半:1月のプログラム決め 色んなアイデアをお願いします！新しい提案もどんどんどう </p> <p>後半:SST 初めてでも大丈夫、ゲームを使って楽しく交流！無理なくコミュニケーションの練習をしましょう。</p> <p>「創作・自由活動」 ご自分で行いたい活動を行います。読書、ゲーム、創作、パソコン、ぬり絵等持参したものでかまいません。思い思いの時間をお過ごしください。また、前日までに必要なものがあればスタッフまで声掛けをどうぞ。</p> |
| <p>12月13日(金)</p> <p>費用:100円 (DCより補助あり)</p> <p>持ち物:飲み物、筆記用具、エプロン、三角巾</p> | <p>★「簡単調理」か「創作・自由活動」のどちらかをお選びください。</p> <p>「簡単調理」 10:00に武蔵小金井駅北口改札で集合し、イトーヨーカドーへ買い出しに行きます。遅れる方は直接公民館貫井北分館生活室ABにいらしてください。</p> <p>「創作・自由活動」 ご自分で行いたい活動を行います。読書、ゲーム、創作、パソコン、ぬり絵等持参したものでかまいません。思い思いの時間をお過ごしください。また、前日までに必要なものがあればスタッフまで声掛けをどうぞ。</p> |
| <p>12月20日(金)</p> <p>費用:100円 (DCより補助あり)</p> <p>持ち物:筆記用具</p> | <p>★クリスマスパーティー おいしいケーキとお菓子を食べながら 1年をふりかえり、楽しいひと時を過ごしましょう</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> |
| <p>12月27日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:飲み物、筆記用具</p> | <p>★「コーラス」か「創作・自由活動」のどちらかをお選びください。</p> <p>「コーラス」 生ピアノで思い切り歌いましょう♪歌のリクエストお待ちしております！</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p>「創作・自由活動」 ご自分で行いたい活動を行います。読書、ゲーム、創作、パソコン、ぬり絵等持参したものでかまいません。思い思いの時間をお過ごしください。また、前日までに必要なものがあればスタッフまで声掛けをどうぞ。</p> |

