

小金井市 精神障がい者デイケア

2020年1月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケジュール	プログラム
10日(金) 10:00~12:00 カフェアン 個室	10:00	前半:2月のプログラム決め
	10:50	休憩
	11:00	後半:新春茶話会(カフェアンのパウンドケーキセットと共に)
	11:50	
	12:00	片付け・解散
17日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 生活室AB	10:00	簡単調理「五目炊き込みごはん」と味噌汁」 ※途中休憩あり
	10:50	
	11:00	
	11:40	
	12:00	片づけ・解散
24日(金) 10:00~12:00 カフェアン 個室	10:00	前半:カードゲーム
	10:50	休憩
	11:00	後半:カレーを楽しむ
	11:50	
	12:00	片付け・解散
31日(金) 10:00~12:00 カラオケ まねきねこ武蔵小金井駅北口店	10:00	カラオケ まねきねこ武蔵小金井駅北口店
	10:50	
	11:00	
	11:50	
	12:00	片付け・解散

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参ください




～当デイケアの紹介～

対象：小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先： あん福社会（電話:042-385-1126）

担当:吉尾・南高・原田まで または、 自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

<p>1月10日(金)</p> <p>費用:100円 (DCより補助あり) 持ち物:筆記用具</p>	<p>前半:2月のプログラム決め 色んなアイデアをお願いします!新しい提案もどんどんどうぞ。</p>  <p>後半:新春茶話会 パウンドケーキセットを食べながら、今年の抱負を語りましょう! パウンドケーキにコーヒー(アイスかホット)、紅茶(アイスかホット)をお選びいただけます。</p> 
<p>1月17日(金)</p> <p>費用:100円 (DCより補助あり)</p> <p>持ち物:飲み物、筆記用具、エプロン、三角巾</p>	<p>簡単調理「五目炊き込みごはん」と味噌汁」 10:00に武蔵小金井駅北口改札で集合し、イトーヨーカドーへ買い出しに行きます。遅れる方は直接公民館貫井北分館生活室ABにいらしてください。</p> 
<p>1月24日(金)</p> <p>費用:200円 (DCより補助あり)</p> <p>持ち物:筆記用具</p>	<p>前半:カードゲーム カフェアン個室にてカードゲームを楽しみます</p> <p>後半:カレーを楽しむ カフェアンオリジナルのカレーを楽しみましょう。 小金井カレー、野菜カレー、温玉カレーからお好きなものを一つお選びいただけます。お飲み物がコーヒーか紅茶のどちらかがつきます。 200円でカレーとドリンクのセットが召し上がれます! (※大盛りを注文の場合+100円、普通盛りと小盛りを注文の場合は200円のままです)</p>
<p>1月31日(金)</p> <p>費用:100円 (DCより補助あり)</p> <p>持ち物:飲み物、筆記用具</p>	<p>カラオケ</p> <p>まねきねこ武蔵小金井北口店にて思い切り歌いましょう。</p> 