

小金井市 精神障がい者デイケア

2019年11月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム			
1日(金) 10:00~12:00	10:00	前半:セブンイレブンフード味比 べ(冬バージョン)	創作・自由活動 (読書、パズルなど個人で 楽しむ物)		
公民館貫井北分館 学習室CD	10:50	休憩			
	11:00	後半:12月のプログラム決め	創作・自由活動 (読書、パズルなど個人で 楽しむ物)		
	11:50	片付け・解散			
	12:00				
8日(金) 10:00~12:00	10:00	カラオケ まねきねこ武蔵小金井駅北口店			
10:00武蔵小金井駅改札集合後 駅前のカラオケ「まねきねこ」武蔵小 金井北口店へ移動します。	11:50				
	12:00			片付け・解散	
15日(金) 10:00~12:00	10:00	簡単調理「やきそば」	創作・自由活動 (読書、パズルなど個人で 楽しむ物)		
公民館貫井北分館 生活室AB	11:50		休憩		
	12:00		片付け・解散		
22日(金) 10:00~12:00	10:00	前半:茶話会			
カフェアン		休憩			
	11:50	後半:パスタを楽しむ			
	12:00	片付け・解散			
29日(金) 10:00~12:00	10:00	まなびあい出前講座「健康な歯を保つには」 講師:歯科衛生士 藤井 裕子先生			
公民館貫井北分館 学習室D	11:50				
	12:00			片づけ・解散	

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参ください




~当デイケアの紹介~

対象：小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先： あん福社会（電話:042-385-1126）

担当:吉尾・南高・原田まで または、 自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

<p>11月1日(金)</p> <p>費用:100円 持ち物:筆記用具、飲み物</p> <p>自由活動の方 自由活動で行いたい物</p>	<p>「味くらべとプログラム決め」か「創作・自由活動」のどちらかをお選びください。</p> <p>前半:12月のプログラム決め 色んなアイデアお待ちしております! 後半:コンビニフード味比べ</p> <p>創作・自由活動 ご自分でやりたい活動を行います。読書、ゲーム、創作、パソコン、ぬり絵等持参したものでかまいません。思い思いの時間をお過ごしください。また、前日までに必要なものがあればスタッフまで声掛けをどうぞ。</p>   
<p>11月8日(金)</p> <p>費用:100円 ワンドリンクオーダー制 (税込み368円以上の飲み物を注文した場合、差額は自己負担となります)</p> <p>持ち物:なし</p>	<p>カラオケ</p> <p>まねきねこ武蔵小金井北口店にて思い切り歌いましょう。</p> 
<p>11月15日(金)</p> <p>簡単調理の方 費用:200円 持ち物:筆記用具、三角巾、エプロン、飲み物</p> <p>自由活動の方 自由活動で行いたい物</p>	<p>「簡単調理」か「創作・自由活動」のどちらかをお選びください。</p> <p>簡単調理 10:00に武蔵小金井駅北口改札に集合して、イトーヨーカードーに買い出しに行きます。 遅れる方は直接、公民館貫井北分館生活室ABIにいらしてください。</p> <p>創作・自由活動 ご自分でやりたい活動を行います。読書、ゲーム、創作、パソコン、ぬり絵等持参したものでかまいません。思い思いの時間をお過ごしください。また、前日までに必要なものがあればスタッフまで声掛けをどうぞ。</p> 
<p>11月22日(金)</p> <p>費用:200円 (DCより補助あり)</p>	<p>茶話会 テーマに沿って会話を楽しみましょう</p> <p>パスタを楽しむ カフェアンでパスタを楽しみましょう。 11/21までにカルボナーラ、ミートソース、カポナータの中から好きなものを一つお選びいただきます。お飲み物がコーヒーか紅茶のどちらかがつきます。 200円でパスタとドリンクのセットが召し上がれます!</p>

11月29日(金)

費用:なし
持ち物:なし

まなびあい出前講座「健康な歯を保つには」
歯科衛生士 藤井裕子先生に歯についてのケアを教えてください。
皆さんぜひご参加ください。

