

小金井市 精神障がい者デイケア

2019年4月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム
5日(金) 10:00~12:00 10時に武蔵小金井駅北口改 札集合 小金井公園	10:00 11:50 12:00	お花見 片付け・解散
12日(金) 10:00~12:00 10時に武蔵小金井駅改札 集合 遅れる方は直接カラオケまねきね こへいらしてください	10:00 11:50 12:00	カラオケ まねきねこ武蔵小金井駅北口店 片付け・解散
19日(金) 10:00~12:00 10時に武蔵小金井駅改札 集合 遅れる方は公民館真井北分館生 活室ABに直接いらしてください	10:00 11:50 12:00	簡単調理 野菜入り味噌ラーメン 片付け・解散
26日(金) 10:00~12:00 小金井市総合体育館 ロビー集合※裏面参照	10:00 11:50 12:00	体を動かすレクリエーション ※途中休憩あり 片付け・解散

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参下さい。

～当デイケアの紹介～

対象：小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先：あん福祉会（電話:042-385-1126）

担当:吉尾・南高・原田まで または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>4月5日 (金)</p> <p>費用：100円</p> <p>持ち物：なし</p>	<p>小金井公園にてお花見をしましょう！</p>
<p>4月12日 (金)</p> <p>費用：100円 (DCより補助あり)</p> <p>持ち物：なし</p>	<p>カラオケ まねきねこにて 思い切り歌いましょう！</p> 
<p>4月19日 (金)</p> <p>費用：200円 (DCより補助あり)</p> <p>持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾 飲み物</p>	<p>野菜入り味噌ラーメンを作きましょう！</p> <p>10:00に武蔵小金井駅北口改札に集合して、ドン・キホーテに買い出しに行きます。 遅れる方は直接、公民館貫井北分館生活室ABIにいらしてください。</p> 
<p>4月26日 (金)</p> <p>費用：体育館履きを借りる方は200円</p> <p>持ち物：体育館履き、タオル、飲み物、着替え(必要な方)</p>	<p>体を動かすレクリエーション</p> <p>小金井市総合体育館で体を動かすレクリエーションをします。卓球やバスケット、ボールを使ったゲームなど、運動が得意な人もそうでない人も楽しめるようなプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。</p> <p>○関東バス 9:31武蔵小金井駅発 境橋、三鷹駅行き ※小金井公園前下車徒歩5分 片道200円(手帳で半額)</p> <p>○CoCoバス 9:20武蔵小金井発(北東部循環) 9:29東小金井発(北東部循環) ※小金井公園入口下車徒歩6分 片道100円</p> 
