

小金井市 精神障がい者デイケア

2019年2月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム
1日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室D	10:00 10:50 11:00 11:50 12:00	前半:音楽鑑賞 休憩 後半:3月のプログラム決め 片付け・解散
8日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室D	10:00 11:50 12:00	コンビニチキンの味比べ 片付け・解散
15日(金) 10:00~12:00 10:00武蔵小金井駅改札集 合後 駅前のカラオケ「まねきねこ」武 蔵小金井北口店へ移動しま す。	10:00 11:50 12:00	カラオケ 場所:武蔵小金井 まねきねこ 片付け・解散
22日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室D	10:00 10:50 11:00 11:50 12:00	前半:SST 休憩 後半:ふりかえりと茶話会 片付け・解散

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参下さい。

～当デイケアの紹介～



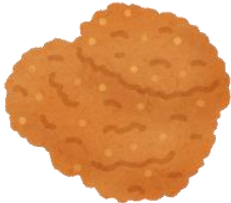

対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先:あん福祉会(電話:042-385-1126)

担当:吉尾・南高・原田まで または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>2月1日(金)</p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:お好みのCDがあれば持参してください</p>	<p>前半:図書館でお気に入りのCDを借りてゆったりとした時間を過ごしましょう。</p>  <p>後半:3月のプログラム決め 多彩なアイデアを待っています!</p> 
<p>2月8日(金)</p> <p>費用:100円 DCより補助あり 持ち物:飲み物</p>	<p>コンビニ3社のチキンの比べをしましょう お好みのものはありますか?</p> 
<p>2月15日(金)</p> <p>費用:ドリンクワンオーダー制 410円~(内164円の補助あり) 持ち物:なし</p>	<p>カラオケ カラオケまねきねこ 武蔵小金井北口店にて思いきり歌いましょう!</p> 
<p>2月21日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:飲み物</p>	<p>前半:SST ゲーム感覚で気軽に楽しめます!</p> <p>後半:ふりかえりと茶話会</p> 