

小金井市 精神障がい者デイケア

2019年1月 予定表

| 実施日時 集合場所 | タイムスケジュール | プログラム |
|--|-----------|----------------|
| 4日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室CD | 10:00 | 新春ゲーム大会 |
| | 10:50 | 休憩 |
| | 11:00 | 2月のプログラム決め |
| | 11:50 | |
| | 12:00 | 片付け・解散 |
| 11日(金) 10:00~12:00 10時に武蔵小金井駅改札 遅れる方は 公民館北分館生活室ABへ 直接来て下さい。 | 10:00 | 簡単調理 お雑煮&おしるこ |
| | 10:50 | |
| | 11:00 | |
| | 11:50 | |
| | 12:00 | 片付け・解散 |
| 18日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室D | 10:00 | 前半:SSTすごろく |
| | 10:50 | 休憩 |
| | 11:00 | 後半:ふりかえり&茶話会 |
| | 11:50 | |
| | 12:00 | 片付け・解散 |
| 25日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室AB | 10:00 | 創作活動(絵画、ぬり絵など) |
| | | ※途中休憩あり |
| | 11:50 | |
| | 12:00 | 片付け・解散 |

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参下さい。

～当デイケアの紹介～

対象: 小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先: あん福社会(電話:042-385-1126)

担当: 吉尾・南高・原田まで または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

| | |
|---|--|
| <p>1月4日(金)</p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:筆記用具</p> | <p>前半:お正月です!花札やかると、福笑いなどいかがですか?</p> <p>後半:ゲームの後、2月のプログラムについて話し合います。リクエストよろしくお願いします!</p>  |
| <p>1月11日(金)</p> <p>費用:200円</p> <p>(DCより一部補助あり)</p> <p>持ち物:筆記用具 エプロン 三角巾 飲み物</p> | <p>暦の上でもこの日は「鏡開き」です。 お餅を皆で食べて暖まりましょう。 10:00に武蔵小金井駅、中央改札前に集合してイトーヨーカ堂で買い出しをします。 遅れる方は公民館貫井北分館へ直接お願いします。</p>  |
| <p>1月18日(金)</p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:なし</p> | <p>前半:SSTすごろく</p> <p>～ゲーム感覚で気楽に楽しめます!～</p> <p>後半:ふりかえりと茶話会</p>  |
| <p>1月25日(金)</p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:筆記用具</p> | <p>画材や大人のぬり絵などを使って自由に創作活動を楽しみましょう。</p>  |
