

小金井市 精神障がい者デイケア

平成30年9月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケジュール	プログラム
7日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室 C	10:00	前半:音楽鑑賞
	10:50	休憩
	11:00	ゆったりリラックスお話し会
	11:50	片付け・解散
	12:00	
14日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 ITルームB	10:00	前半:夏の終わりに かき氷
	10:50	休憩
	11:00	後半:10月のプログラムの決め
	11:50	片付け・解散
	12:00	
21日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 ITルームB	10:00	前半:カードゲーム
	10:50	休憩
	11:00	後半:お話し会
	11:50	片付け・解散
	12:00	
28日(金) 10:00~12:00 小金井市総合体育館 ロビー集合※裏面参照	10:00	体を動かすレクリエーション ※途中休憩あり
	11:50	
	12:00	片付け・解散

午後の将棋プログラム9月14日(金)13:00~14:30 あん福社会203号室 堀田講師



～当デイケアの紹介～

対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先:あん福社会(電話:042-385-1126)

担当:吉尾・南高・原田まで または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>9月7日(金)</p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:なし</p>	<p>前半:図書館でお気に入りのCDを借りてゆったりとした時間を過ごしましょう。</p> <p>後半:夏の振り返りをしながらお話ししましょう。</p> 
<p>9月14日(金)</p> <p>費用:100円 DCより補助あり</p> <p>持ち物:エプロン 三角巾</p>	<p>前半:残暑が続く時期、かき氷にフルーツのトッピング!</p> <p>夏の疲れを癒しましょう。</p> <p>後半:10月のプログラムを皆で考えます。秋を感じに外出もしてみませんか?</p> 
<p>9月21日(金)</p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:なし</p>	<p>前半:皆でゲームをエンジョイしませんか。いろいろな種類のシンプルなカードゲームを用意しています。</p> <p>後半:ゲームに疲れたら少し休憩しつつお話しませんか。</p> 
<p>9月28日(金)</p> <p>費用:体育館履きを借りる方は200円</p> <p>持ち物:タオル・飲み物着替え(必要な方)</p>	<p>体を動かすレクリエーション</p> <p>小金井市総合体育館で体を動かすレクリエーションをします。卓球やダーツ、ボールを使ったゲームなど、運動が得意な人もそうでない人も楽しめるようなプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。</p> <p>○関東バス 9:31武蔵小金井駅発 境橋、三鷹駅行き ※小金井公園前下車徒歩5分 片道200円(手帳で半額)</p> <p>○CoCoバス 9:20武蔵小金井発(北東部循環) 9:29東小金井発(北東部循環) ※小金井公園入口下車徒歩6分 片道100円</p> 
