

小金井市 精神障がい者デイケア

平成30年7月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム
6日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 ITルームA	10:00 10:50 11:00 11:50 12:00	前半:8月のプログラム作り 休憩 後半:人生ゲームorカードゲーム 片付け・解散
13日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室A	10:00 10:50 11:00 11:50 12:00	前半:コーラス 休憩 後半:お話し会 片付け・解散
20日(金) 10:00~12:00 10時武蔵小金井駅改札前 集合※裏面参照 公民館貫井北分館 生活室A B	10:00 11:50 12:00	夏のスイーツ パンケーキ作り フルーツやアイスクリームを添えて 片付け・解散
27日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室B	10:00 10:50 11:00 11:50 12:00	前半:パソコンにトライ! 休憩 夏の振り返り~ ゆったりお話しタイム 片付け・解散

午後の将棋プログラム:7月はお休みです。

~当デイケアの紹介~

対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先:あん福祉会(電話:042-385-1126)

担当:吉尾・南高・原田まで または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

★デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。(夏場は帽子を着用下さい)

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>7月6日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:飲み物</p>	<p>前半:八月のプログラム作り 猛暑が予想されていますが暑さを乗り切れるような楽しいリクエストをお願いします!</p>  <p>後半:懐かしのトランプゲームをしませんか……?</p> <p>七並べ ババ抜き ポーカーなど</p>
<p>7月13日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:飲み物</p>	<p>前半:コーラス 大きな声で伸び伸び発声練習からカラオケとは違う楽しみになるかもしれません。曲のリクエストありましたらぜひ!</p>  <p>後半:お話し会 クールダウンしてホッと一息、楽しくおしゃべりしましょう。</p>
<p>7月20日(金)</p> <p>費用:100円 DCより150円補助あり 持ち物:エプロン 三角巾 (行きの買い出しの時のバス代は半額補助有り。手帳ある方は無料)</p>	<p>美味しいパンケーキを焼いて トッピングを楽しみましょう。 生クリーム・メープルシロップ・カラーチョコ アイスクリームものせてみませんか?</p>  
<p>7月27日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:飲み物</p>	<p>パソコンを使っていろいろな機能を楽しんでみませんか? 基本的なところからトライできます!</p> <p>～クールダウンしておしゃべりタイム～</p>

