

# 小金井市 精神障がい者デイケア 平成30年5月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケジュール	プログラム
4日(金)祝日		祝日のためお休み
11日(金) 0:00~12:00 公民館貫井北分館	10:00	晴天の場合 外出プログラム 滄浪泉園へ散策
	11:50	雨天の場合は茶話会、ゲーム 学習室A
	12:00	片付け・解散
18日(金) 0:00~12:00	10:00	前半:「6月のプログラム作り」
	10:50	
10時に武蔵小金井駅 中央改札出て正面集合 駅前ドンキホーテで 食材の買い出しをします。 公民館貫井北分館 生活室	11:00	休憩
	11:50	後半:楽々調理「肉じゃが定食」
	12:00	片付け・解散
25日(金) 0:00~12:00 小金井市総合体育館	10:00	体を動かすレクリエーション
		※途中休憩あり
	12:00	片付け・解散

午後の将棋プログラム5月18日(金)13:00~14:30  
場所:あん工房203号室 参加費 無料 (堀田講師)

## ~当デイケアの紹介~


対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先:あん福祉会(電話:042-385-1126)

担当:吉尾・南高まで または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>5月11日 (金)</p> <p>費用:入場料 50円 (手帳有り)</p>	<p><b>滄浪泉園へ散策</b>  <b>緑の一番美しい季節です。公民館貫井北分館から10分ほどの癒しのスポットに出かけませんか。気分をリフレッシュしましょう。</b></p>
<p>5月18日(金) 費用:100円 DCより150円 補助有り 持ち物:エプロン 三角巾 (行きの買い出しの時のバス代は補助有り。手帳ある方は持参して下さい)</p>	<p><b>前半:6月のプログラム作り</b>          6月のプログラムについて話し合います。          毎月の振り返りアンケートでの、プログラム提案の</p> <p><b>後半:楽々調理「肉じゃがが定食」</b></p> <p>ホカホカご飯にジャガイモ、にんじん。          夏に向けて新鮮な野菜を美味しい味付けで。</p> 
<p>5月25日(金)</p> <p>費用:体育館履きを借りる方は200円 持ち物:体育館履き・タオル・飲み物 着替え(必要な方)</p>	<p><b>体を動かすレクリエーション</b>          小金井市総合体育館で体を動かすレクリエーションをします。          卓球やダーツ、ボールを使ったゲームなど、運動が得意な人もそうでない人も楽しめるようなプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。</p> <p>○関東バス 9:25武蔵小金井駅発 境橋、三鷹駅行き          ※小金井公園前下車徒歩5分 片道200円(手帳で半額)</p> <p>○CoCoバス 9:20 9:40 武蔵小金井発(北東部循環)          9:29 9:49 東小金井発(北東部循環)          ※小金井公園入口下車徒歩6分 片道100円</p> 