

小金井市 精神障がい者デイケア

平成30年6月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム
1日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 生活室 AB	10:00 10:50 11:00 11:50 12:00	前半:音楽鑑賞 休憩 後半:7月のプログラム作り 片付け・解散
8日(金) 10:00~12:00 10時に武蔵小金井駅改札集合 公民館貫井北分館 生活室 AB	10:00 10:50 11:00 11:50 12:00	楽々調理【夏野菜たっぷり!冷製パスタ】 片付け・解散
15日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室C 学習室D	10:00 11:50 12:00	人生ゲーム&カードゲーム 片付け・解散
22日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室A	10:00 10:50 11:00 11:50 12:00	前半:SST ※途中休憩あり 休憩 後半:茶話会 片付け・解散
29日(金) 10:00~12:00 小金井市総合体育館 口 ビー集合※裏面参照	10:00 11:50 12:00	体を動かすレクリエーション ※途中休憩あり 片付け・解散

午後の将棋プログラム6月8日(金)13:00~14:30 場所:あん工房203号室 参加費 無料(堀田講師)

~当デイケアの紹介~






対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているこころの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先:あん福祉会(電話:042-385-1126)

担当:吉尾・南高まで または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。移動中は帽子を着用下さい。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>6月1日(金)</p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:飲料・帽子</p>	<p>前半:図書館でお気に入りのCDを借りてゆったりとした時間を過ごしましょう。</p> <p>後半:7月のプログラムについて話し合います。今までにない新しい提案もぜひお願いします!</p>  
<p>6月8日(金)</p> <p>費用:100円 DCより150円補助あり</p> <p>持ち物:エプロン 三角巾 帽子 (行き買い出しの時のパス代は補助有り。手帳ある方は持参下さい)</p>	<p>夏バテ防止にフレッシュな野菜を乗せて冷たいパスタを作りましょう! デザートも何か一品 楽しみませんか?</p> <p>(駅前のドン・キホーテで買い出しをする予定です)</p> 
<p>6月15日(金)</p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:飲料・帽子など</p>	<p>皆でいろいろなゲームをエンジョイしませんか。カードゲームもシンプルですがいろいろな種類を用意しています。</p> 
<p>6月22日(金)</p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:帽子など</p>	<p>前半:SST(ソーシャルスキル・トレーニング)ゲームを使って楽しく交流します。</p> <p>後半:茶話会 ゆったりリラックスして紅茶でティータイム</p>  
<p>6月29日(金)</p> <p>費用:体育館履きを借りる方は200円</p> <p>持ち物:タオル・飲料・帽子など 着替え(必要な方)</p>	<p>体を動かすレクリエーション</p> <p>小金井市総合体育館で体を動かすレクリエーションをします。卓球やダーツ、ボールを使ったゲームなど、運動が得意な人もそうでない人も楽しめるようなプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。</p> <p>○関東バス 9:31武蔵小金井駅発 境橋、三鷹駅行き ※小金井公園前下車徒歩5分 片道200円(手帳で半額)</p> <p>○CoCoバス 9:20武蔵小金井発(北東部循環) 9:29東小金井発(北東部循環) ※小金井公園入口下車徒歩6分 片道100円</p> 