


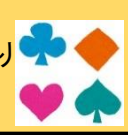


小金井市 精神障がい者デイケア

平成30年4月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケジュール	プログラム
6日(金) 10:00~12:00 10時 武蔵小金井駅改札	10:00	<p>小金井公園でお花見</p> <p>※途中休憩あり</p> 
	12:00	片付け・解散
13日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 生活室	10:00	前半:5月のプログラム作り
		休憩
	11:50	<p>後半:簡単料理「やきそば」</p> 
	12:00	片付け・解散
20日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 ITルームB	10:00	<p>前半:コーラス</p> 
		休憩
	11:50	後半:お話し会
	12:00	片付け・解散
27日(金) 10:00~12:00 10時小金井市総合体育館 ロビー ※裏面参照 あん福社会203号室	10:00	<p>1部 体を動かすレクリエーション ※途中休憩あり</p> <p>2部 自由活動 ※途中休憩あり</p> 
	11:50	
	12:00	片付け・解散

※プログラムによって前半後半または2部構成になっており、お好きな方を選べるように、そして**途中参加**も出来るようになっていきます。

～当デイケアの紹介～

対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているこころの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先: あん福社会(電話:042-385-1126)

担当:吉尾・南高まで または、 自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>4月6日(金)</p> <p>○費用:100円程度 (お菓子代)</p> <p>○バス代:デイケアより 実費補助有 障がい者手帳ある方 必ず持参下さい</p> <p>○持ち物:飲み物</p>	<p>お花見(小金井公園)</p> <p>武蔵小金井駅に10時に集合し、バスで小金井公園に行ってお花見をします。 ドン・キホーテ武蔵小金井駅前店でお菓子を買います。 飲み物は各自でご用意ください。 (アルコール類はご遠慮ください)</p> <p>(雨天の場合は公民館貫井北分館の生活室で茶話会をします。)</p> 
<p>4月13日(金)</p> <p>○費用:100円程度 デイケアより100円 補助有</p> <p>○持ち物:調理用エプロン・三角巾(大きめのハンカチでも可)</p>	<p>前半:5月のプログラム作り</p> <p>5月のプログラムについてみんなで話し合います。</p> <p>後半:簡単料理「やきそば」</p> <p>ホットプレートを使ってやきそばを作ります。 コンビニで材料を買いに行きます。 みんなで食べるとおいしいですよ。</p> 
<p>4月20日(金)</p> <p>○費用・持ち物:なし</p>	<p>前半:コーラス</p> <p>スタジオでピアノの伴奏にあわせてみんなで歌を歌います。</p> <p>後半:お話し会</p> <p>みんなで雑談を楽しみましょう!</p> 
<p>4月27日(金)</p> <p>1部</p> <p>○費用:体育館履きを借りる方は200円 ○持ち物:体育館履き タオル・飲み物 着替え(必要な方)</p>	<p>1部:体を動かすレクリエーション</p> <p>小金井市総合体育館で体を動かすレクリエーションをします。 卓球やボールを使ったゲームなど、運動が得意な人もそうでない人も楽しめるようなプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。</p> <p>○関東バス 9:25武蔵小金井駅発 境橋、三鷹駅行き ※小金井公園前下車徒歩5分 片道200円(手帳で半額)</p> <p>○CoCoバス 9:20 9:40 武蔵小金井発(北東部循環) 9:29 9:49 東小金井発(北東部循環) ※小金井公園入口下車徒歩6分 片道100円</p> <p>○当日用意する道具 卓球、バスケットボール、フリスビー、ミニボーリング等</p> 
<p>2部</p> <p>○費用・持ち物:なし</p>	<p>2部:自由活動</p> <p>ゲームをしたり、おしゃべりをしたり、好きなことをして過ごします。</p>

